

VIENA EDICIONS



BUENOS DÍAS Y BUENA LETRA / QUIM VALLS

CÓMO TRANSFORMAR TU ESCRITURA PARA MEJORAR TU VIDA

La personalidad de una persona no está predeterminada genéticamente. Existe una personalidad *heredada* (inmutable) pero también existe una manera de pensar, sentir y actuar *aprendida* (susceptible de desaprenderse), y, por si fuera poco, el ser humano tiene acceso además a un carácter elegido que le permite, si lo desea, reinventarse: **“sólo el 50% de lo que consideramos nuestra personalidad es inmutable, el resto se puede rediseñar en aras de aumentar el bienestar y los logros.”**

Las reglas de la realización personal constituye el tema central de *Buenos días y buena letra*. En este libro, Quim Valls explica los cuatro pilares científicos de la **grafotransformación**: la Psicología Positiva, la autosugestión, la focalización y la grafoterapia. A partir del método **KIMMON**, creado por Quim, podemos efectuar un autoanálisis que nos dará las claves para adentrarnos en el apasionante camino de la grafotransformación, y avanzar en la psicología positiva hasta construirnos una vida plena y desarrollar al máximo nuestras cualidades innatas.

Las personas se diferencian unas de las otras en cómo aprenden. La capacidad de captar información y procesarla hasta convertirla en conocimiento, es una habilidad indispensable para el logro. Aquellas que controlan su conciencia tienen la habilidad de centrar su atención a voluntad, se concentran tanto como les resulte necesario en el objetivo que hayan elegido, y evitan sin dificultad las distracciones.

Datos sobre el autor

Nació en Barcelona, estudió Ciencias Empresariales y Ciencias Económicas y es Máster Oficial en Sociedad de la Información y del Conocimiento. Es diplomado en grafología, así como profesor en diversas universidades e instituciones. **Quim Valls** ha invertido más de diez años en estudiar cómo modificar nuestras pautas de pensamiento y comportamiento para ser felices, y para ello creó el método **KIMMON**, un mapa del tesoro que traza la ruta de nuestra realización personal.

Fue socio fundador de la Escuela Superior Empresarial de Relaciones Públicas (ESERP) y responsable del área de Economía de la Escuela Universitaria de Negocios de Caixa Terrassa (EUNCET). Actualmente es director académico de dos empresas de formación, Form Group y el Centro de Estudios Empresariales (CEEM), así como profesor de Economía en la Universitat de la Gent Gran (UPC) y de Finanzas y Dirección y Administración de Empresas en el Máster de Banca de Gestión de Conocimiento (GEC). Imparte también seminarios de Gestión del Tiempo Personal, Gestión del Conocimiento Personal y Técnicas de Negociación para diversas instituciones.

Ha colaborado regularmente con los medios de comunicación, como crítico literario en el diario *Avui*, y como director y locutor del espacio radiofónico *Lletres de canvi*. Es autor del libro *Saka sudoku* y creador del Tablero Sakasudoku.

Valls compagina su labor docente con el estudio, la difusión y la enseñanza de la grafología, ciencia de la que es diplomado y en la que ha adquirido ya un gran prestigio como creador del método KIMMON para la grafotransformación de la personalidad. Actualmente es presidente del Instituto KIMMON de grafología para el desarrollo de la inteligencia emocional y la construcción de una psicología positiva, e imparte seminarios de grafología para el éxito.

www.quimvalls.com / www.kimmon.es

ZOË
Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com
www.zoecomunicacion.com

